



Gabinety
WAŁOWAMED

OFERUJEMY KOMPLEKSOWĄ
DIAGNOSTYKĘ CHOROÓB PIERSI

BÓL PIERSI

Objawy bólu piersi związanego z miesiączką

Tępy, z uczuciem ciężkości, męczący od łagodnego po bardzo silny ból, który zaczyna się 2 tygodnie przed miesiączką i stopniowo narasta, a po miesiączce ustępuje.

Zwykle (lecz nie zawsze) dotyczy obu piersi i czasem promieniuje do pach.

Jak pomóc sobie samemu?

Zażyć paracetamol lub ibuprofen lub posmarować piersi maścią ze środkiem przeciwbólowym. Dodatkowo można nosić dopasowany biustonosz w ciągu dnia i zakładać miękki biustonosz do snu.

Nie ma badań klinicznych potwierdzających, że witamina E lub tabletki z wiesiołkiem lekarskim czy z soją pomagają zwalczyć ból piersi. Jeżeli pomagają, to nie ma przeciwwskazań.

BÓL PIERSI

Objawy bólu piersi nie związanego z miesiączką

Czasami ból piersi może być spowodowany:

- urazem lub skręceniem kręgosłupa szyjnego, barku lub kręgosłupa piersiowego
- niektóre tabletki antykoncepcyjne oraz niektóre leki przeciwdepresyjne mogą wywołać ból piersi lub ropień piersi – ból jest jednym z objawów towarzyszących
- menopauza – zmiany hormonalne w czasie menopauzy mogą spowodować ból piersi

Po zakończeniu menopauzy (12 miesięcy bez miesiączki) ból piersi powinien zniknąć.

BÓL PIERSI

Kiedy należy zgłosić się do lekarza?

- jeśli ból nie ustępuje, a środki przeciwbólowe nie pomagają
- jeśli występuje wysoka temperatura lub poczucie rozgrzania i dreszcze
- kiedy część piersi lub cała pierś jest czerwona, gorąca i z obrzękiem
- jeśli w rodzinie występuje rak piersi



JAK CZĘSTO SIĘ BADASZ?

Wczesne wykrycie długie życie!



Samobadanie piersi

Należy wykonywać 1 raz w miesiącu, w pierwszej fazie cyklu tj. 3-5 dni po zakończeniu krwawienia miesięczkowego.

Mammografia

Badanie należy powtarzać co 2 lata lub co rok, jeśli wśród najbliższych członków rodziny wystąpił rak piersi. Pierwszą mammografie należy wykonać między 35 a 40 rokiem życia.

USG piersi

Należy wykonywać 1 raz w roku. Pierwsze USG piersi wykonuje się najczęściej po 20 roku życia. Nie ma tutaj ścisłych zaleceń, gdyż USG jest badaniem całkowicie bezpiecznym, nie obciążonym żadnymi skutkami ubocznymi.

SAMOBADANIE PIERSI

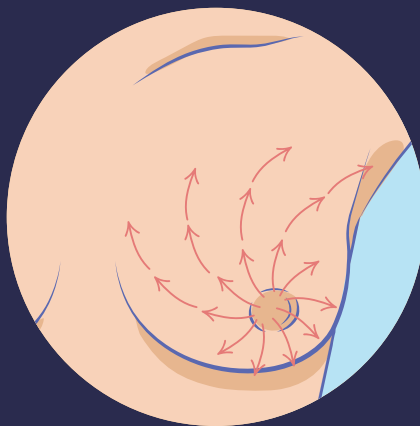
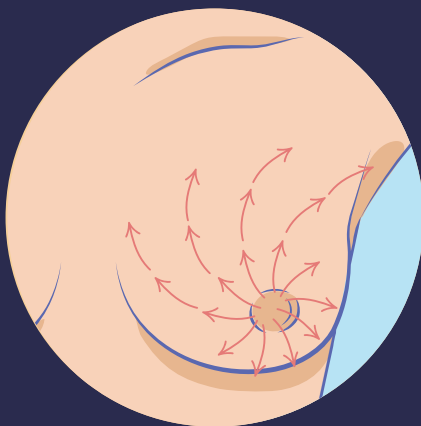
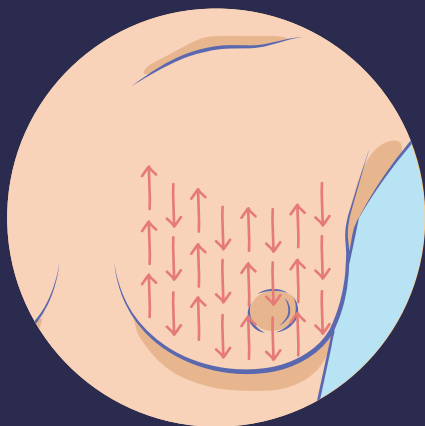
Stań przed lustrem i obejrzyj piersi w pięciu pozycjach:

- ze swobodnie opuszczonymi rękami
- z rękami położonymi na biodrach
- z rękami uniesionymi nad głowę
- z rękami założonymi za głowę
- z pochyleniem do przodu

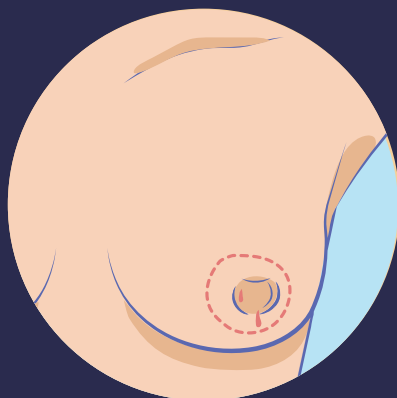
Zwróć uwagę na:

- wysypkę na brodawce
- wyciek z brodawki
- zaczerwienienie skóry
- pogrubienie skóry
- objaw tzw. „skórki pomarańczy”
- zmianę rozmiaru lub kształtu piersi
- poszerzone podskórne naczynia żylne
- zagłębienie skóry lub zgrubienie w tkance piersi
- wciągnięcie lub zmianę kształtu brodawki sutkowej

**Piersi badaj jedną z technik przedstawionych na obrazkach,
w dwóch pozycjach: siedzącej lub stojącej oraz leżącej.**



- Podczas badania uciskaj pierś płasko ułożonymi palcami: wskazującym, środkowym i serdecznym.
- Zbadaj również pierś w kierunku pachy i okolicy fałdu podpiersiowego.
- Pamiętaj o ściśnięciu brodawki aby sprawdzić czy nie ma wycieku płynu.
- Aby ułatwić sobie badanie możesz użyć kremu lub balsamu do ciała.





RAK PIERSI jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet.

Największą liczbę zachorowań na nowotwory piersi obserwuje się u kobiet po 47 roku życia.



Gabinet
WAŁOWAMED

USG

badanie obrazowe

Wykorzystuje fale ultradźwiękowe do stworzenia obrazu przez co jest badaniem całkowicie bezpiecznym. Można je wykonywać bez ograniczeń u wszystkich pacjentów, niezależnie od wieku pacjenta czy czasu jaki upłynął od ostatniego badania.

Mammografia

badanie obrazowe

Mammografia to badanie z użyciem promieni Rentgena (tak samo jak na przykład zdjęcie RTG klatki piersiowej). Różni się od innych zdjęć radiologicznych małą dawką promieniowania. Ponieważ piersi zbudowane są jedynie z tkanek miękkich i są małym narządem, do prześwietlania ich nie potrzeba dużej dawki promieniowania. Promieniowanie, które otrzymujemy w trakcie normalnej mammografii jest podobne do tego jakie otrzymujemy lecąc tam i z powrotem samolotem międzykontynentalnym (czyli dość wysoko) z Warszawy do Chicago. Tak mała dawka promieniowania jest całkowicie bezpieczna.

Badanie histopatologiczne biopsja

Biopsja piersi, to badanie w którym pobiera się, zwykle za pomocą igły, fragment zmiany podejrzanej (tzw. materiał) i wysyła do badania histopatologicznego lub cytologicznego. Materiał jest poddawany obróbce i oglądany pod mikroskopem. Biopsja jest jedynym badaniem, które może stwierdzić czy zmiana widoczna w mammografii, USG czy wyczuwalna palpacyjnie jest rakiem piersi.

80% kobiet, które miały biopsję piersi nie miały raka piersi.

Biopsję wykonuje się najczęściej pod kontrolą USG.

Jeżeli zmiana jest widoczna tylko w mammografii (jak na przykład mikrozwapnienia), biopsję wykonujemy pod kontrolą mammografii. Taką biopsję nazywa się stereotaktyczną.

Jeżeli nie widzimy zmiany ani w USG ani w mammografii, natomiast wyczuwamy palpacyjnie wyraźny guzek, wykonuje się biopsję z tak zwanej ręki (zwykle gruboigłową).

Skala BIRADS

Kod liczbowy od 0 do 6, który wyraża prawdopodobieństwo w jakim dana zmiana może być lub jest rakiem piersi.

BIRADS 0 - konieczność wykonania dalszych badań,
żeby móc określić charakter zmiany.

BIRADS 1 - obraz prawidłowy

BIRADS 2 - zmiana łagodna

BIRADS 3 - zmiana prawdopodobnie łagodna

BIRADS 4 - zmiana prawdopodobnie złośliwa

BIRADS 5 - zmiana złośliwy/rak

BIRADS 6 - używany w badaniach dodatkowych u pacjentów
ze zdiagnozowanym wcześniej rakiem piersi.

Skali tej używa się zarówno do określenia badania fizykalnego jak i poszczególnych badań obrazowych (mammografii, USG, czy rezonansu magnetycznego) oraz do badania histopatologicznego i cytologicznego (z tym wyjątkiem, że w badaniu cytologicznym 1 oznacza badanie niediagnostyczne).

Kiedy należy zgłosić się

do Specjalistycznej Poradni Chorób Piersi lub lekarza specjalisty zajmującego się leczeniem chorób piersi (specjalista onkolog, chirurg onkolog, ginekolog):

- kiedy wyczuwalny jest twardy guzek nie przesuwany się pod palcami
- pojawił się wyciek z brodawki
- pierś zmieniła kształt
- skóra na piersi (całej lub fragmencie) stała się pomarszczona, rzybrała wygląd tzw. skórki pomarańczowej, lub widać zaciągnięcia skóry
- pojawiła się wysypka na lub wokół brodawki, lub wciągnięcie brodawki do piersi
- ból piersi rzadko jest objawem raka piersi.
Utrzymujący się uporczywy ból nie związany z miesiączką wymaga konsultacji specjalistycznej.

Powyższe zmiany wymagają pilnej dalszej diagnostyki i ewentualnie leczenia.

W Gabinetach **WAŁOWAMED** ZAPEWNIAMY:

- kompleksową diagnostykę chorób piersi, od podejrzenia do rozpoznania histopatologicznego z immunohistochemią
- indywidualne podejście do pacjentów i pacjentek w oparciu o analizę dotychczasowej historii zdrowia i choroby
- terminowe opisywanie badań
- przejrzyste rozliczanie wykonywanych usług
- najnowocześniejszy sprzęt
- wykwalifikowana kadra
- wizyty w przyjaznej atmosferze



Gabinet
WAŁOWAMED

dziękujemy za zaufanie